

# 平成21年度事業報告書

## 事業の概要

平成21年度は、次の事業を実施した。

### 1. 広報誌「心と社会」の発行

今日の精神保健福祉が直面する重要課題を取り上げるとともに、国内や海外の精神保健福祉に関する最新情報を内容とする「心と社会」を次のとおり発行した。なお137号と138号は精神保健思想の啓発普及事業として(財)JK Aより競輪公益資金の補助を得て実施した。

- ① 136号(平成21年6月17日発行) 152頁 2,200部  
特集 メンタルヘルスの集い(第24回日本精神保健会議)  
「あなたの中に、そして私の中にも～精神障害者への差別や偏見を考える～」
- ② 137号(平成21年9月15日発行) 128頁 2,500部  
特集 第55回精神保健シンポジウム(鹿児島)  
高齢者の心と介護
- ③ 138号(平成21年12月15日発行) 120頁 2,500部  
特集 こころのケアの誤解はなぜ生まれるのか?
- ④ 139号(平成22年3月18日発行) 144頁 2,100部  
特集 第56回精神保健シンポジウム(前橋)  
中小企業におけるメンタルヘルスとそれをめぐる諸課題

### 2. 精神保健福祉関係冊子の出版

① 職場のメンタルヘルスに関連した問題を取り上げる「こころの健康シリーズⅣ」を以下のように発行した。

- No.9 「職場復帰支援をめぐる昨今の動向と対策」(平成21年6月発行)  
京都文教大学・神田東クリニック 島悟 8頁 3,000部
- No.10 「不況に伴う社員のメンタルヘルス」(平成21年9月発行)  
日本大学 亀山晶子・坂本真司 博報堂 佐久浩子 8頁 3,000部
- No.11 「職場のハラスメント」(平成21年12月発行)  
東京女子医科大学附属女性生涯健康センター 加茂登志子 8頁 3,000部
- No.12 「働く女性のメンタルヘルスと21世紀労働のあり方」(平成22年3月発行)  
ステップ産業医事務所 所長 長井聡里 8頁 3,000部

### 3. 精神保健シンポジウムの開催

全国の主要都市において、その地域の精神保健関係団体と共催で、地域が当面す

る精神保健に関する課題をテーマにシンポジウムを開催しているが、本年度は下記のとおり実施した。

①第55回精神保健シンポジウム（鹿児島市）

日 時：平成21年5月30日 13:30～16:00

場 所：鹿児島県医師会館

共 催：鹿児島大学大学院医歯学総合研究科精神機能病学分野（佐野輝教授）

テーマ：高齢者のこころと介護

内 容：基調講演

「高齢者のこころと介護」

池田学（熊本大学大学院医学薬学研究部脳機能病態学教授）

講演

「認知症と自動車運転」

上村直人（高知大学教育研究部医療系医学部門神経精神科学教室）

「成年後見制度について」

赤崎安昭（鹿児島大学大学院医歯学総合研究科精神機能病学分野）

「介護者の負担感・ストレス」

長友医継（社会福祉法人中江報徳園）

「認知症ケアの現状と課題」

石踊紳一郎（社会福祉法人幸伸会 特別養護老人ホーム青山荘）

総合討論

参加者：100名

①第56回精神保健シンポジウム（前橋市）

日 時：平成21年10月31日 13:00～16:00

場 所：群馬会館

共 催：群馬大学医学部神経精神医学教室（三國雅彦教授）

群馬県こころの健康センター

テーマ：中小企業におけるメンタルヘルスとそれをめぐる諸課題

内 容：講演

「中小企業経営者のメンタルヘルス意識調査」

石楚茂（株式会社アイクル代表取締役）

「e-learningによるメンタルヘルス教育」

椎原康史（群馬大学医学部保健学科）

「現代におけるリワークプログラムの役割」

五十嵐良雄（うつ病リワーク研究会代表世話人 メディカルケア  
虎ノ門）

「光で見る心ーうつ症状についての先進医療」

福田正人（群馬大学大学院神経精神医学分野准教授）

総合討論

参加 230名

4. メンタルヘルスの集い(第24回日本精神保健会議)の開催

急速に進むわが国の高齢者問題を、お年寄りを支えるための負担の増大を心配するだけではなく、お年よりの持つ豊かな可能性に目を向け、お年よりから学び共に生きる社会のあり方を考えるフォーラムを開催した。

日 時：平成22年3月6日 10:00～16:00

場 所：有楽町朝日ホール

テーマ：身近に考えよう！老いについて

～お年よりを支え、お年よりに学ぶ～

内 容：＜映画鑑賞＞ 老いを生きる

本人が語る認知症：田邊 忠明

サポート：前田隆行（おりづる苑）

解 説：竹中星郎（精神科医）

＜シンポジウム＞身近に考えよう！老いについて

～お年よりを支え、お年よりに学ぶ～

シンポジスト

黒川由紀子 上智大学教授

西和子 日本ホームヘルパー協会東京都支部理事

村瀬嘉代子 北翔大学教授 日本臨床心理士会会長

平野方紹 日本社会事業大学准教授

指定発言

浜田晋 精神科医（浜田クリニック）

参加者：382名

5. ホームページの内容を充実し、精神保健に関する情報を豊富にして、社会の啓発、精神障害への偏見是正に資した。

6. 日本精神保健福祉連盟の一員として国内の精神保健福祉諸団体と協力した。また、広報誌「心と社会」の海外ニュース欄にて世界の精神保健関連情報を紹介した。さらにWFMH日本支部と情報交換を行った。